

Communiqué de presse – Une chanson pour améliorer les repas en famille

Lundi 20 novembre 2023 a lieu la Journée internationale des droits de l'enfant. A cette occasion, tous les services de puériculture (consultation Parents-Enfants) du canton de Fribourg se sont associés pour élaborer une action de promotion et de prévention de la santé soutenue par le Service de la Santé publique.

Ce projet a pris naissance dans une réflexion commune au contact des parents que nous fréquentons lors des consultations Parents-Enfants. Les parents nous relatent que le moment du repas n'est pas toujours vécu comme un moment facile. C'est pourquoi nous avons souhaité leur offrir un soutien et les informations nécessaires pour que les repas partagés en famille se déroulent le mieux possible.

En complément de notre expérience quotidienne auprès des familles et dans une perspective de dynamique formative auprès des futurs-es soignants-es, nous avons collaboré avec la HES-SO afin de préciser le besoin des familles de notre canton. Nous avons ensuite créé une chanson qui y répondait tout en respectant les droits de l'enfant et ses besoins alimentaires.

C'est avec le chœur d'enfants de Treyvaux Lè Grijon pour la partie francophone et la Singschule Sense pour la partie germanophone que nous avons enregistré cette chanson sur une mélodie connue du grand public. Deux supports papier et audio ont été ainsi conçus afin de soutenir les parents dans cette démarche.

Vous pouvez trouver les fichiers audios sur le site de la DSAS : [Alimentation, mouvement et image corporelle des enfants et des jeunes | État de Fribourg](#). Les supports papiers seront distribués dans les différents centres de puériculture lors des consultations Parents-Enfants.

Les consultations Parents-enfants des services de puériculture sont à disposition des familles de tout le canton, de la naissance à l'entrée à l'école de leur(s) enfant(s). Des infirmières-puéricultrices, spécialisées pour les questions en lien avec l'enfant et la parentalité, assurent ces consultations, afin de permettre à chaque famille de bénéficier d'espaces de prévention, soutien, conseils et accompagnement dans cette étape prioritaire de la vie de la famille et de l'enfant dans son développement. Ces consultations sont très accessibles et complémentaires aux suivis des pédiatres.

Les services de puéricultures sont au bénéfice d'un mandat de prestation du Service de la Santé publique et bénéficient d'un soutien financier des communes afin de mener à bien leur mission auprès des familles. Selon les districts, ils sont répartis au sein de réseaux de santé ou d'associations privées telles que la Croix-Rouge fribourgeoise et l'Office familiale.

Centres de puériculture / consultations parents-enfants :

- de la Croix-Rouge fribourgeoise pour Sarine-Campagne / Gruyère / Broye
- de l'Office familial pour les communes du Grand Fribourg
- de Spitex Sense
- du Réseau Santé du Lac
- du Réseau Santé de la Glâne
- du Réseau Santé de la Veveyse